

TIREZ PARTI DE VOS FORCES DE CA- RACTÈRE

VOTRE ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE

DÉTERMINEZ VOS FORCES

Faites une évaluation de vos forces ou répondez à un questionnaire pour cerner vos forces de caractère.

DIFFÉRENTES FAÇONS DE TIRER PARTI DE VOS FORCES DE CARACTÈRE:

LA FAMILLE.

Chez vous, réalisez de votre propre initiative les tâches ménagères qui correspondent à vos forces et aidez les autres membres de votre famille qui ont des difficultés à bien faire les leurs.

LES PAIRS.

Au travail, recherchez des projets qui requièrent vos forces spécifiques et proposez votre aide aux collègues ne possédant pas les mêmes forces que vous.

LA DIRECTION.

Si vous jouez un rôle de chef de file, trouvez des moyens visant à tirer parti des forces de votre équipe pour augmenter les chances de réussite de votre équipe et de votre organisation dans son ensemble.

LA COMMUNAUTÉ.

Au sein de votre communauté, recherchez des possibilités de bénévolat qui vous permettent d'utiliser et de développer vos forces tout en contribuant au bien commun.

Optimisé par

navigate°



Gallagher

Insurance | Risk Management | Consulting

Cette lettre d'information/affiche est fournie à titre informatif uniquement et les renseignements qu'elle contient ne doivent en aucun cas être considérés comme des avis médicaux, des diagnostics ou des recommandations de traitement.