



Actividad de bienestar

Ordene el desorden

Despeje el desorden en un área de su vida. Elija un espacio de trabajo, una habitación o una sección de una habitación en la que pase la mayor parte del tiempo y elimine los elementos que lo distraen.

Proporcionado por

navigate^o

Este boletín informativo/póster se suministra para fines informativos generales únicamente y no debe considerarse como asesoramiento médico, diagnóstico ni recomendaciones de tratamiento.



Gallagher

Insurance | Risk Management | Consulting