

Savoir, c'est pouvoir

Prévention du cancer

Savoir = Pouvoir

Le mot « cancer » est un terme générique effroyable. Heureusement, il existe une mine de renseignements pour expliquer les différents types de cancers, les phases, les facteurs de risque et les traitements disponibles.

Ce mois-ci, **utilisez vos antécédents familiaux ou une conversation avec votre médecin** comme point de départ, **puis faites vos propres recherches** pour savoir comment limiter ou éliminer les facteurs de risque dans votre vie.

Fiche de recherche

J'ai recherché :

à cause de

(antécédents familiaux, antécédents personnels, style de vie, recommandation du médecin, etc.)

J'ai découvert :

(Écrivez ce que vous avez appris : facteurs de risque inconnus ou inattendus, conseils de prévention, etc.)

Pour réduire mes facteurs de risque et augmenter mes chances de ne pas avoir un cancer, j'envisage les changements suivants :

Suivi de l'activité par l'employeur

Veillez fournir les renseignements suivants et les soumettre à votre employeur afin de recevoir les crédits correspondant à cette activité :

Nom :

Date :

Avez-vous fait des recherches sur un type de cancer en particulier ou les risques de cancer en général?

OUI NON

Quel(s) changement(s) envisagez-vous pour augmenter vos chances de ne pas avoir un cancer?
Ne donnez des détails que si cela ne vous dérange pas de partager ces renseignements.
