

Encontrar su propósito

Ame lo que hace y viva feliz

Todos queremos saber que estamos marcando una diferencia. La forma en que lo hacemos varía: puede ser a través del trabajo, la familia, obras benéficas, deportes de Ligas Infantiles/Juveniles u otra iniciativa que le permita lograr metas y ayudar a otras personas.

Utilice esta hoja de trabajo para pensar qué lo distingue del resto; qué pueden ofrecer sus habilidades e intereses a otras personas; y qué debe cambiar, mejorar o eliminar para perseguir su pasión.

Hágase las siguientes preguntas:

- 1. ¿Qué elige hacer en su tiempo libre?** ¿Qué actividades prefiere? ¿Por qué?
¿Es un talento natural, un interés personal, simplemente lo que tiene a disposición o algo más?
- 2. ¿Qué actividades lo hacen perder la noción del tiempo?** ¿Cuándo se concentra profundamente? ¿Alguna vez ha estado tan dedicado a un proyecto que perdió la noción del tiempo por horas?
- 3. ¿Cuáles son sus talentos?**
¿Para qué tiene facilidad? ¿Qué actividades le resultan naturales y convenientes?
- 4. ¿Qué personas, lugares y actividades lo motivan?**
No satisfecho, sino motivado y entusiasmado.
- 5. ¿Qué piensan sus familiares y amigos?**
¿Le han dicho con frecuencia que es perfecto para un trabajo o profesión determinada?
Las personas cercanas a usted, ¿le piden consejos sobre determinadas cuestiones?
- 6. ¿Qué principios o valores guían su vida?** ¿En qué cree firmemente?
¿En qué cuestiones no está dispuesto a ceder?
- 7. ¿Cuáles son sus principales metas en la vida?** Dé una respuesta contundente a esta pregunta: ¿qué experiencias se arrepentiría de desaprovechar? ¿Hay lugares que necesite visitar?
¿Actividades que necesite probar? ¿Y personas con las que necesite trabajar?



Elabore una hoja de ruta hacia el logro de su propósito

Una vez que haya considerado las preguntas anteriores, comience a pensar en un plan que lo guíe hacia donde desea llegar. Tenga en cuenta lo que debe cambiar, mejorar o interrumpir para perseguir su pasión, así como las tácticas que puede implementar para que su progreso sea duradero y no superficial. Complete este ejercicio para todas las metas que desee.

Elabore su hoja de ruta

Esta semana, estaré un paso más cerca de mi propósito al hacer lo siguiente:

El próximo mes, estaré un paso más cerca de mi propósito al hacer lo siguiente:

El próximo año en esta época, espero alcanzar esta meta:

Cambios necesarios para alcanzar su meta

Anote una situación que espera cambiar, mejorar o interrumpir (repita según sea necesario).

¿Qué cambios implementará?

Cambiaré/Mejoraré/
Interrumpiré _____

al hacer lo
siguiente: _____

Cambiaré/Mejoraré/
Interrumpiré _____

al hacer lo
siguiente: _____

Cambiaré/Mejoraré/
Interrumpiré _____

al hacer lo
siguiente: _____

Cambiaré/Mejoraré/
Interrumpiré _____

al hacer lo
siguiente: _____

Cambiaré/Mejoraré/
Interrumpiré _____

al hacer lo
siguiente: _____

Es normal que tenga dificultades para determinar una iniciativa con fines benéficos, un nuevo interés o un cambio de vida que lo ayude a sentirse realizado. Continúe pensando en ello y busque nuevas experiencias que podrían marcar el inicio de caminos inesperados.



Registro de actividades para el empleador

Complete la siguiente información y envíela a su empleador para recibir crédito por esta actividad:

Nombre:

Fecha:

¿Dedicó tiempo a reflexionar sobre su propósito?

SÍ NO

¿Completó su hoja de ruta?

SÍ NO

En caso de que la respuesta sea afirmativa, ¿en qué fecha dio el primer paso para acercarse a su propósito?

¿Anotó los cambios que debe implementar para alcanzar su meta?

SÍ NO

¿Está satisfecho con el resultado o con su progreso hacia el éxito?

SÍ NO