



powered by

navigate^o



Ayez connaissance de votre situation

Remarquer des signes, tels qu'une lente augmentation du taux de cholestérol ou une prise de poids progressive, peut permettre d'éviter des maladies chroniques en nous incitant à agir.

Indiquez les chiffres correspondant aux principaux indicateurs de santé ci-dessous. Si certains chiffres datent de plus d'un an, consultez votre médecin pour refaire le point.

Poids/IMC :

Pression artérielle :

Cholestérol :

Glycémie/Taux de glucose dans le sang :
