



powered by

**navigate**<sup>o</sup>



## Organice una reunión

Organice un evento social con los miembros más cercanos de su red de apoyo y con aquellas personas a las que desee invitar. Ya sea que se trate de un evento formal o informal en su casa o en otro lugar público, demuéstreles a esas personas cuánto valora que formen parte de su vida compartiendo tiempo de calidad juntos.