

El conocimiento es poder

Prevención del cáncer

Conocimiento = Poder

Cáncer es un término aterradoramente amplio. Afortunadamente, existe muchísima información disponible que aborda los numerosos tipos, las etapas, los factores de riesgo y las técnicas de tratamiento.

Este mes, **utilice sus antecedentes familiares o una conversación con su médico** como punto de partida; **luego, investigue por su cuenta** cómo puede limitar o eliminar los factores de riesgo en su vida.

Hoja de trabajo de investigación

Estudié:

debido a

(antecedentes familiares, antecedentes personales, elección de estilo de vida, recomendación médica, etc.).

Descubrí:

(Anote lo que aprendió: factores de riesgo desconocidos o imprevistos, consejos de prevención, etc.).

Para reducir mis factores de riesgo y aumentar mis probabilidades de no padecer cáncer, planeo implementar los siguientes cambios:

Registro de actividades para el empleador

Complete la siguiente información y envíela a su empleador para recibir crédito por esta actividad:

Nombre:

Fecha:

¿Estudió los riesgos de un tipo de cáncer específico o del cáncer en general?

SÍ NO

¿Qué cambios planea implementar para aumentar sus probabilidades de no padecer cáncer?
Solo proporcione aquellos detalles que desee compartir con los demás.
