



## Actividad de bienestar

# Revisar los gastos recurrentes

Revise sus gastos recurrentes y comprométase a reducir o eliminar al menos un sector de gastos. Aquí hay algunas categorías para explorar:

- **Servicios públicos.** Cable, teléfono, Internet, agua o electricidad.
- **Transporte.** Seguro de automóvil, combustible, mantenimiento y reparaciones, pago mensual o lavado del automóvil.
- **Membresías y suscripciones.** Gimnasios, clubes, sitios web, asociaciones profesionales, grupos de redes o productos de cajas de suscripción.
- **Comida.** Comer fuera, comestibles, almuerzos o café.
- **Vivienda.** Impuesto sobre la propiedad o seguro de vivienda.
- **Personal.** Aplicaciones, spa, productos de belleza, cursos en línea, ropa o vacaciones.