



# ¿Está Trabajando Mucho o Casi Nada?

## Cuando Usted Tiene una Carrera Feliz, es Difícil Saber la Diferencia

Siga estos consejos para lo ayudarán a sentirse feliz en su sitio de trabajo:

- No se sienta abrumado
- Haga listas de las cosas que tiene que hacer
- Busque una forma de recargar sus energías
- Enfóquese en lo que le gusta

## Su Actividad para Agosto: Evaluación de su Carrera

¿Usted está contento con su actual ambiente de trabajo? Este simple cuestionario no responde esa pregunta para usted, pero le deja mucho que pensar. ¿Su consejo principal? ¡Busque tareas que están de acuerdo a sus intereses!



Insurance | Risk Management | Consulting

Powered by

navigate<sup>o</sup>

Wellbeing Solutions