Activités de bien-être

Connaissez vos limites

Connaissez vos limites. Dressez une liste des signes révélateurs que vous avez besoin de prendre soin de vous. Comment savoir quand vous avez besoin de vous reposer et de vous recharger?

Optimisé par navigate

Cette lettre d'information/affiche est fournie à titre informatif uniquement et les renseignements qu'elle contient ne doivent en aucun cas être considérés comme des avis médicaux, des diagnostics ou des recommandations de traitement.

Gallagher
Insurance | Risk Management | Consulting