



# Enfoque en la Familia

## Como Hacer del Tiempo con la Familia un Hábito:

- Tiempo Limitado Frente a la Televisión
- Establezca un Horario Específico para Estar Juntos
- Pruebe Cosas Nuevas y Permita que Todos Hagan Parte del Plan
- Sea Económico
- Tenga un Plan B

## SU ACTIVIDAD PARA JULIO:

### Estar con la Familia

Reúnase con las personas con las cuales tiene más intimidad y así podrán aprender cosas nuevas, reírse y crecer juntos a medida que participan en diferentes actividades familiares cada semana. ¿Su consejo principal? Tenga un Plan B y no deje que el mal tiempo o circunstancias inesperadas arruinen los momentos agradables que va a pasar con sus seres queridos.



Insurance | Risk Management | Consulting

Powered by

**navigate**<sup>o</sup>

Wellbeing Solutions