



Évaluation de carrière

Votre carrière est-elle adaptée à votre personnalité?

Les adultes passent une part considérable de leur vie à travailler. La dure réalité, c'est que si vous êtes trop stressé(e) ou malheureux(se) au travail, il y a de fortes de chances que cela influe sur votre bonheur en général.

C'est pourquoi il est important de comprendre les résultats de vos évaluations de carrière et de personnalité et d'appliquer consciencieusement ces résultats à vos choix de carrière. Ce mois-ci, utilisez les ressources gratuites ci-dessous pour mieux comprendre votre type de personnalité et vos motivations professionnelles. Il existe également de nombreuses autres ressources gratuites ou payantes que vous êtes libre d'utiliser tant que vous n'oubliez pas de passer l'évaluation!

Passez l'examen gratuit

Visitez

<http://www.humanmetrics.com/personality/career-choices>

Lisez attentivement la page d'introduction et les résultats pour pleinement tirer parti de l'évaluation.



Suivi de l'activité par l'employeur

Veillez fournir les renseignements suivants et les soumettre à votre employeur afin de recevoir les crédits correspondant à cette activité :

Nom :

Date :

Avez-vous passé le test de personnalité?

OUI NON

Indiquez quelques collations saines que vous avez essayées récemment au bureau :
