



# Travaillez-vous dur ou difficilement?

**Lorsque vous avez une santé professionnelle saine, c'est difficile de voir la différence**

Suivez ces conseils pour trouver le bonheur sur votre lieu de travail :

- Lâchez prise
- Faites des listes de tâches
- Cherchez un moyen de vous ressourcer
- Focalisez-vous sur ce que vous aimez faire

## **ACTIVITÉ DU MOIS D'AOÛT**

Évaluation de votre santé professionnelle

Êtes-vous satisfait(e) de votre environnement de travail actuel? Ce petit test ne répondra pas à cette question pour vous, mais vous donnera matière à réflexion.

Votre premier conseil? Trouvez des tâches qui correspondent à vos centres d'intérêt!



**Gallagher**

Insurance | Risk Management | Consulting

powered by

**navigate<sup>o</sup>**