



Activités de bien-être

Examiner les dépenses récurrentes

Examinez vos dépenses récurrentes et engagez-vous à réduire ou à supprimer au moins un secteur de dépenses. Voici quelques catégories à explorer :

- **Services publics.** Câble, téléphone, Internet, eau ou électricité
- **Transport.** Assurance automobile, carburant, entretien et réparations, charge mensuelle ou lavage de voiture
- **Adhésions et abonnements.** Salles de sport, clubs, sites Web, associations professionnelles, groupes de réseautage ou produits sur abonnement
- **Alimentation.** Souper au restaurant, épicerie, dîner ou café
- **Maison.** Impôt foncier ou assurance des propriétaires occupants
- **Personnel.** Applications, station thermale, produits de beauté, cours en ligne, vêtements ou vacances