Actividad de bienestar

Conozca sus límites

Conozca sus límites. Haga una lista de los signos que revelan que necesita cuidado personal. ¿Cómo saber cuándo necesita descansar y recargar energías?

Proporcionado por navigate®

Este boletín informativo/póster se suministra para fines informativos generales únicamente y no debe considerarse como asesoramiento médico, diagnóstico ni recomendaciones de tratamiento.

Gallagher
Insurance | Risk Management | Consulting